

Endlich wieder raus!



Laufen, klettern, springen, toben – und was kann ich sonst noch machen?

Versuch's doch mal mit:

Steine versenken

Du brauchst: 5 runde Steine und einen sandigen Platz

Grabt im Abstand von jeweils einer Fußlänge fünf Löcher in einer Reihe hintereinander in den Boden.

Nun stellst du dich drei Schritte vor dem ersten Loch auf und versuchst,

- in jedes Loch einen Stein zu werfen.
- in jedes Loch einen Stein zu rollen.
- in drei Löcher zu treffen, wobei du vor jedem Wurf sagst, in welches Loch du jetzt werfen willst.

Naturbilder legen

Du brauchst: viele verschiedene Steine, Zweige, Zapfen, leere Schneckenhäuschen, oder was du sonst zu Hause oder unterwegs findest – und nehmen darfst 😊

Und schon kann es losgehen! Du kannst dein Bild im Freien legen, z.B. gleich im Wald oder daheim im Garten, auf der Terrasse oder du nimmst einen großen Karton und legst oder klebst dein Bild da auf.

Steinsprung

Du brauchst: 1 Stein und eine Wiese oder einen Platz

Markiere mit einem Stock deinen Startplatz. Nun nimm deinen Stein und wirf ihn so weit, dass du ihn mit einem Sprung erreichen kannst. Nun springst du aus dem Stand so nahe wie möglich an deinen Stein. Hast du ihn erreicht, darfst du ihn nehmen und wieder werfen, dann springst du wieder. Hast du es nochmal geschafft, darfst du dasselbe nochmal wiederholen. Jetzt kannst du messen, wie weit du insgesamt gesprungen bist. Schaffst du es beim nächsten Versuch weiter?

Kästchenhüpfen

Du brauchst: Straßenkreide, einen kleinen, flachen Stein, einen Platz, auf dem du mit Straßenkreide malen darfst

Male mit der Kreide 8 rechteckige Felder hintereinander und beschrifte sie mit den Zahlen 1 – 8. In das Feld Nummer 7 schreibst du „Hölle“ (du kannst es auch dunkel anmalen) und in das Feld Nummer 8 schreibst du „Himmel“.

Wirf deinen Stein in das erste Feld. Nun hüpfst du auf einem Bein von Feld zu Feld, wobei du das Feld, in dem der Stein liegt, überspringst. Auf dem Rückweg hebst du den Stein auf und hüpfst aus dem Spielfeld. Danach wirfst du den Stein in das zweite Feld usw.

| |
|-------------|
| 8 Himmel |
| 7 Hölle |
| 6 |
| 5 |
| 4 |
| 3 |
| 2 |
| 1 |

Wichtig: Die Linien dürfen weder mit den Füßen noch mit dem Stein berührt werden und der Stein muss klar in einem Feld landen!